

## 🌸 地震避難掩護演練流程及注意事項 🌸

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一： 地震發生前	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認</li> </ol>
階段二： 地震發生 (以警示聲 響或廣播方 式發布)	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol> <div data-bbox="842 813 1473 1014" style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">圖示來源:內政部消防署</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
階段三： 地震稍歇 (以警示聲 響或廣播方 式發布)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部</li> <li>2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>