

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期【10 月份餐點表】

日期	上午點心	午餐 (含時令水果)	下午點心
1 三	南瓜雞肉粥	清蒸鯛魚、豆干炒肉絲、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	奶黃包、豆漿
2 四	榨菜肉絲麵	京醬肉絲、香菇豆皮滷、時令蔬菜、大黃瓜排骨湯、水果	關東煮
3 五	慶生蛋糕、鮮奶	回鍋肉、香蔥炒蛋、時令蔬菜、味噌豆腐鯛魚湯、水果	紅豆牛奶湯
6 一	中秋節放假		
7 二	綜合海鮮麵	洋蔥燻豬柳、番茄炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	雜糧蔓越莓吐司、鮮奶
8 三	高麗菜木耳粥	竹筍滷肉、豆皮木耳絲、時令蔬菜、玉米排骨湯、水果	鮮奶小饅頭、豆漿
9 四	日式豬肉烏龍麵	香煎巴沙魚、魚香茄子(茄子、豬肉)、時令蔬菜、酸辣湯、水果	古早味板條
10 五	國慶日放假		
13 一	起司蛋三明治、芝麻豆漿	梅干扣肉、綜合滷味(鴨蛋、海帶、豆干)、時令蔬菜、冬瓜昆布排骨湯、水果	鍋燒意麵
14 二	酸辣湯麵	香菇肉燥、三色蛋(鹹蛋、皮蛋、雞蛋)、時令蔬菜、木耳雞湯、水果	乳酪條、鮮奶
15 三	皮蛋瘦肉粥	三杯中卷、玉米筍炒雞柳、時令蔬菜、香菇紅棗山藥排骨湯、水果	鮮肉包、豆漿
16 四	大滷麵	滷雞翅腿、金沙豆腐、時令蔬菜、酸菜白肉湯、水果	蔬菜餛飩湯
17 五	海鮮粥	蒜泥白肉、香菇竹筍豆輪、時令蔬菜、蛤蚧雞湯、水果	茶葉蛋、鮮奶
20 一	鍋貼、芝麻豆漿	酥炸土魷魚、玉米蒸蛋、時令蔬菜、四神湯、水果	玉米濃湯餃
21 二	味噌貢丸拉麵	滑嫩雞肉親子丼、客家小炒(魚、豆干、豬肉)、時令蔬菜、蓮藕排骨湯、水果	鹹奶香餐包、鮮奶
22 三	魚片粥	紅燒魚、胡蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、什錦菇菇湯、水果	蝦仁燒賣、味噌豆腐湯
23 四	肉燥米粉湯	滷嘴邊肉、毛豆玉米蝦仁、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	日式小火鍋
24 五	光復節連假		
27 一	全麥葡萄乾、芝麻豆漿	沙茶肉片、滷豆干海帶、時令蔬菜、番茄蔬菜湯、水果	油豆腐細粉
28 二	蚵仔麵線	洋蔥雞丁、紅燒豆腐、時令蔬菜、竹筍雞湯、水果	高鈣起司、鮮奶
29 三	菠菜魚片粥	打拋豬、芹菜花枝、時令蔬菜、綜合丸子湯、水果	銀絲卷、豆漿
30 四	番茄蔬菜拉麵	蒲燒鯛魚、木耳炒肉絲、時令蔬菜、味噌貢丸豆腐湯、水果	蘑菇農湯
31 五	山藥肉粥	咖哩雞、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、莧菜銀魚湯、水果	玉米麥片、鮮奶

- ❖ 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ❖ 因市場供需，餐點會彈性調整。
- ❖ 本園一律使用國產豬肉食材。

保育組:

教師兼
保育組長 余季穎

園主任:

教師兼
園主任 游千瑤

校長:

臺北市內湖區
新湖國民小學
校長 郭添財