

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 113 學年度第 2 學期【3 月份餐點表】

| 日期 |   | 上午點心       | 午餐 (含時令水果)                       | 下午點心       |
|----|---|------------|----------------------------------|------------|
| 3  | 一 | 蘿 蔔 糕、芝麻豆漿 | 樹子蒸魚、鮑菇百頁、時令蔬菜、番茄肉片湯             | 鍋燒烏龍麵      |
| 4  | 二 | 味噌玉米拉麵     | 紅麴燒肉、吻仔魚炒蛋、時令蔬菜、山藥排骨湯            | 雜糧蔓越莓吐司、鮮奶 |
| 5  | 三 | 魚片粥        | 照燒小雞腿、客家小炒(肉絲、魷魚、豆干)、時令蔬菜、木耳牛蒡雞湯 | 奶黃包、豆漿     |
| 6  | 四 | 雞絲麵        | 嫩菇雞柳、蝦仁蒸蛋、時令蔬菜、大頭菜排骨湯            | 蘑菇濃湯       |
| 7  | 五 | 慶生蛋糕、鮮奶    | 蒜泥白肉、蔥花蛋、時令蔬菜、味噌鯛魚豆腐湯            | 水煮甜玉米      |
| 10 | 一 | 蛋 餅、芝麻豆漿   | 紅燒雞、螞蟻上樹(肉末、冬粉)、時令蔬菜、香菇雞湯        | 菇菇雞蛋麵      |
| 11 | 二 | 小卷麵線       | 紅燒豬腳、毛豆蛋炒豆丁、時令蔬菜、冬瓜昆布排骨湯         | 奶油餐包、鮮奶    |
| 12 | 三 | 南瓜雞肉粥      | 古早味滷排骨、蝦仁蛋、時令蔬菜、四神排骨湯            | 鮮奶小饅頭、豆漿   |
| 13 | 四 | 番茄蔬菜湯麵     | 芋頭蒸肉、鳳梨木耳炒肉絲、時令蔬菜、紫菜蛋花湯          | 馬鈴薯蔬菜湯     |
| 14 | 五 | 香菇高麗菜粥     | 三杯中卷、日式肉豆腐、雙色花椰菜、什錦海鮮湯           | 玉米麥片、鮮奶    |
| 17 | 一 | 水煎包、芝麻豆漿   | 紅燒肉豆干、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、酸辣湯             | 肉燥米粉湯      |
| 18 | 二 | 油豆腐細粉      | 三杯雞杏鮑菇、秋葵炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯           | 二條香蔥麵包、鮮奶  |
| 19 | 三 | 香菇肉粥       | 馬鈴薯燒肉、雙色花椰菜、時令蔬菜、大黃瓜排骨湯          | 鮮肉燒賣、番茄豆腐湯 |
| 20 | 四 | 紅燒排骨麵      | 蒲燒鯛魚、綜合滷味、時令蔬菜、莧菜銀魚湯             | 鮮菇雞腿湯      |
| 21 | 五 | 吻仔魚雞蛋粥     | 回鍋肉、番茄炒蛋、時令蔬菜、蓮藕排骨湯              | 烤地瓜、鮮奶     |
| 24 | 一 | 鍋 貼、芝麻豆漿   | 沙茶肉片、麻婆豆腐、時令蔬菜、玉米排骨湯             | 古早味板條      |
| 25 | 二 | 鍋燒意麵       | 紅燒魚、枸杞絲瓜、時令蔬菜、南瓜濃湯               | 輕乳酪、鮮奶     |
| 26 | 三 | 海鮮什錦粥      | 滷雞腿、南瓜花椰菜蒸蛋、時令蔬菜、冬瓜蛤蜊湯           | 銀絲卷、鮮奶     |
| 27 | 四 | 日式豬肉烏龍麵    | 滷炆肉、三色蛋、時令蔬菜、海帶馬鈴薯排骨湯            | 鮮肉餛飩湯      |
| 28 | 五 | 校外教學餐盒     |                                  |            |
| 31 | 一 | 蘿 蔔 糕、芝麻豆漿 | 香煎鮭魚、木耳筍白筍、時令蔬菜、枸杞雞湯             | 水餃         |

- ❖ 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ❖ 菜單中含有牛奶、大豆、蛋、魚類、甲殼類及其製品(蝦、蛤蜊)，不適合對其過敏體質者食用。
- ❖ 因市場供需，餐點會彈性調整。
- ❖ 本園一律使用國產豬肉食材。

保育組:

教師兼  
保育組長 余季穎

園主任:

教師兼  
幼兒園主任 游千琮

校長:

臺北市內湖區  
新湖國民小學  
校長 郭添財