



抵抗流感 即刻行動

- ✓ 儘早於每年10月份接種流感疫苗
特別是50歲以上成人、6個月以上至國小入學前幼兒、18歲以下學生、免疫力低或有慢性疾病者。
- ✓ 養成咳嗽戴口罩、用肥皂勤洗手的衛生習慣
- ✓ 定期清潔經常接觸的物品，如：鍵盤、門把、課桌椅、電梯按鍵及公用電話等
- ✓ 生病不上班不上課，按時服藥多休息

校園群聚防治叮嚀

1. 流感學生應請假在家休息

- ◎ 國小及幼兒園學生應請假至少7天(含假日)。
- ◎ 國中及高中職學生應請假至少5天(含假日)。
- ◎ 返校前須已退燒24小時以上。

2. 班級發生群聚事件

- ◎ 請暫停跨班級及跨年級之混班課程、社團及共餐活動。
- ◎ 加強校園環境及校車之清潔消毒。
- ◎ 校方邀集家長代表研議是否停課。



就診小叮嚀

1. 大醫院病人進出且聚集量大，空氣致病微生物濃度高，增加罹病風險

- ◎ 普通類流感症狀請優先至鄰近診所就醫，如有危險徵兆再轉診大醫院。
- ◎ 看病、探病或陪病，要戴口罩，離開醫療院所後務必用肥皂洗手。

2. 流感快速篩檢

- ◎ 結果若為陰性，無法排除罹患流感，請依醫師臨床判斷接受治療。
- ◎ 凡經醫師判定符合公費流感抗病毒藥劑使用對象者，不須快篩，即可開立公費藥劑。

防範 流感

警覺症狀！儘速就醫！

流感與感冒
大不同



項目	流感 全身性症狀	感冒 呼吸道局部性症狀
致病原	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發 / 漸進性
臨床症狀	頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	發燒1-3天
病情	嚴重、無法工作 / 上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一
潛伏期	約1-4天	依病毒種類不同差異大

如有危險徵兆請儘速轉診至大醫院，掌握治療契機

- ✓ 呼吸困難 ✓ 呼吸急促 ✓ 臉色發青（缺氧、嘴唇發紫或變藍）
- ✓ 血痰或痰液變濃 ✓ 胸痛 ✓ 意識改變 ✓ 低血壓 ✓ 高燒持續72小時



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

臺北市府衛生局防疫專線 02-23753782

臺北市民黨家熱線 1999

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 1922

廣告