



到校推廣 | 溪生活運動 – 環境教育推廣課程

美麗又嚴肅的溪流保育也能活潑有趣！人禾基金會針對國小班級，設計團體活動與紙上桌遊，將外來種、微棲地、洄游生物與溪流生態廊道等生態觀念，化作精彩刺激的遊戲單元，帶進國小校園中。用兩節課的時間，來一場動動手也動動腦的溪生活運動吧！名額有限，預約從速哦！

- 主辦單位：人禾環境倫理發展基金會
- 補助單位：行政院環境保護署
- 執行期間：2020/09/01-10/08（即日開放報名）
- 執行地點：宜蘭、雙北地區各國小
- 活動費用：免費（本活動之講師、教材、場地、保險等費用由環保署環教基金補助）。
- 報名方式：填寫線上預約表單，由工作人員 E-mail 連繫後確認。

報名表單：<https://www.beclass.com/rid=2443d6d5f34fc30f18c4>（即日開放報名）

方案一、溪流馬拉松

用精彩刺激、欲罷不能的桌上遊戲，認識
洄游魚類的溯河困境。

當橫向阻隔、水質優養化等溪流環境的變
化，一一化為得分之路上的阻礙，歷經溯
河艱辛的魚兒們，更能理解溪流作為生態
廊道的功能，進而認同溪流保育的理念。



- 適用年級：3-6 年級
- 適用人數：以班級為單位預約（一個班級填寫一張表單）
- 活動流程：

時間	活動名稱	說明
20 min	溪流長跑選手	<ul style="list-style-type: none">● 認識溪流洄游魚類● 遊戲規則說明
60 min	溪流馬拉松	<ul style="list-style-type: none">● 分組進行桌遊
10 min	選手心內話	<ul style="list-style-type: none">● 分享總結

方案二、阿虎的生存挑戰

在跑跑跳跳的團體遊戲中，簡單直觀地理解
食性、競爭等生物間的交互作用。並藉此體
會本土鰕虎魚所面臨的生存壓力，進而建立
溪流保育的觀念。



- 適用年級：2-6 年級
- 適用人數：以班級為單位預約（一個班級填寫一張表單）
- 活動流程：

時間	活動名稱	說明
20 min	溪流中的阿虎	<ul style="list-style-type: none">● 認識溪流魚類● 活動規則說明
60 min	阿虎的生存挑戰	<ul style="list-style-type: none">● 團體遊戲
10 min	阿虎有話要說	<ul style="list-style-type: none">● 分享總結

➤ 注意事項：

1. 請於課程 1-2 週前預約，我們將於收到報名資料後三個工作日內與您聯絡並以 E-mail 確認通知。
2. 名額與推廣人力有限，預約日期順位將以填寫報名表並完成聯繫確認的班級優先。
3. 課程中將適度進行影像紀錄做為日後環境教育活動推廣使用，敬請同意肖像權授權。
4. 如遇人力不可抗拒之因素，本單位保有隨時修改、暫停或終止本活動之權利。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會
e-mail: lan@eef.org.tw 電話：(02)7751-8186#101 謝小姐
(常因戶外工作未能接聽電話，請優先透過 e-mail 聯繫)