

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 108 學年度【5 月份餐點表】

日期		上午點心	午餐 (含時令水果)	下午點心
1	五	慶生蛋糕、鮮奶	紅燒牛腩、水蓮炒培根、時令蔬菜、山藥排骨湯	檸檬愛玉
4	一	肉排吐司、鮮奶	馬鈴薯燒肉、海鮮羹、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	關東煮
5	二	水果餐、芝麻豆漿	蜜汁叉燒、番茄炒蛋、時令蔬菜、玉米濃湯	甜甜圈、鮮奶
6	三	滑蛋瘦肉粥	白斬雞、鯊魚炒芹菜、時令蔬菜、莧菜銀魚湯	黑糖饅頭、米漿
7	四	水果餐、豆漿	油飯、海鮮蒸蛋、時令蔬菜、牛蒡木耳雞湯	戚風肉鬆捲、鮮奶
8	五	海鮮烏龍麵	蒜泥白肉、滷百頁海帶鵪鶉、時令蔬菜、羅宋湯	碗粿、蘿蔔湯
11	一	蛋餅、豆漿	紅燒獅子頭、桂竹筍炒肉絲、時令蔬菜、四神湯	油豆腐細粉
12	二	水果餐、芝麻豆漿	竹筍燒肉、蟹黃豆腐、時令蔬菜、番茄肉片湯	香草奶露捲、鮮奶
13	三	清粥小菜	噴香肉燥、蒜苗香腸、時令蔬菜、芹菜貢丸湯	燒賣、紫菜蛋花湯
14	四	水果餐、優酪乳	炒米粉、毛豆蝦仁炒蛋、時令蔬菜、綜合丸子湯	椰子塔、鮮奶
15	五	客家版條	粉蒸豬肉、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、味噌豆腐湯	豬肉餡餅、豆漿
18	一	燻雞三明治、鮮奶	打拋豬、韭菜甜不辣、時令蔬菜、酸菜豬血湯	蛋花湯餃
19	二	水果餐、芝麻豆漿	酥脆土魷、紅燒豆腐、時令蔬菜、香菇瓜子雞	三峽牛角酥、鮮奶
20	三	香菇竹筍粥	回鍋肉、魚香茄子、時令蔬菜、南瓜海鮮濃湯	奶皇包、豆漿
21	四	水果餐、豆漿	嘴邊肉、乾扁四季豆、時令蔬菜、酸辣湯	乳酪球、鮮奶
22	五	花枝羹麵	烤鴨、蘆筍炒菇、時令蔬菜、髮菜蚵仔蟹肉湯	車輪餅、優酪乳
25	一	蘿蔔糕、豆漿	咖哩豬、菜脯炒蛋、時令蔬菜、玉米海帶排骨湯	麵疙瘩
26	二	水果餐、芝麻豆漿	紅燒豬腳、鹹蛋炒絲瓜、時令蔬菜、火鍋湯	藍莓天使、鮮奶
27	三	香菇芋頭粥	三杯小卷、燒豆腐、時令蔬菜、皇帝豆排骨湯	水煎包、豆漿
28	四	水果餐、優酪乳	什錦炒麵、紅燒豆皮鵪鶉、時令蔬菜、香菇雞湯	蘭姆葡萄捲、鮮奶
29	五	陽春麵	煎鮭魚、醬燒肉絲、時令蔬菜、大黃瓜排骨湯	大粒果實(橘瓣、草莓)

❖ 每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

❖ 本餐點表可依實際狀況適時做調整

保育組：

園主任：

校長：