

# 臺北市內湖區新湖國民小學 新型冠狀病毒衛教宣導



疫情通報及諮詢專線1922

學務處衛生組長邱煒哲109.02.17

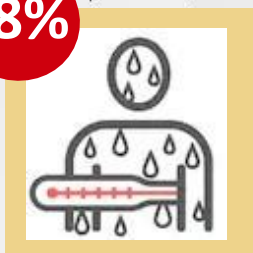


# 疾病介紹

- 疾病症狀
- 傳染途徑

# 臨床症狀

98%



發燒

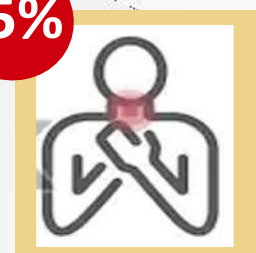
臨床上亦有發現無發燒個案確診案例

76%



咳嗽

55%



呼吸困難

44%



疲勞  
四肢痠痛

3%

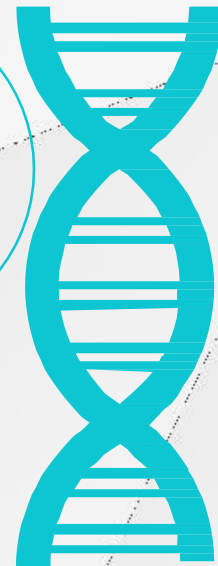


腹瀉

# 傳染途徑及預防

飛沫傳染

接觸傳染



戴口罩

減少出入人多封閉地方

環境通風

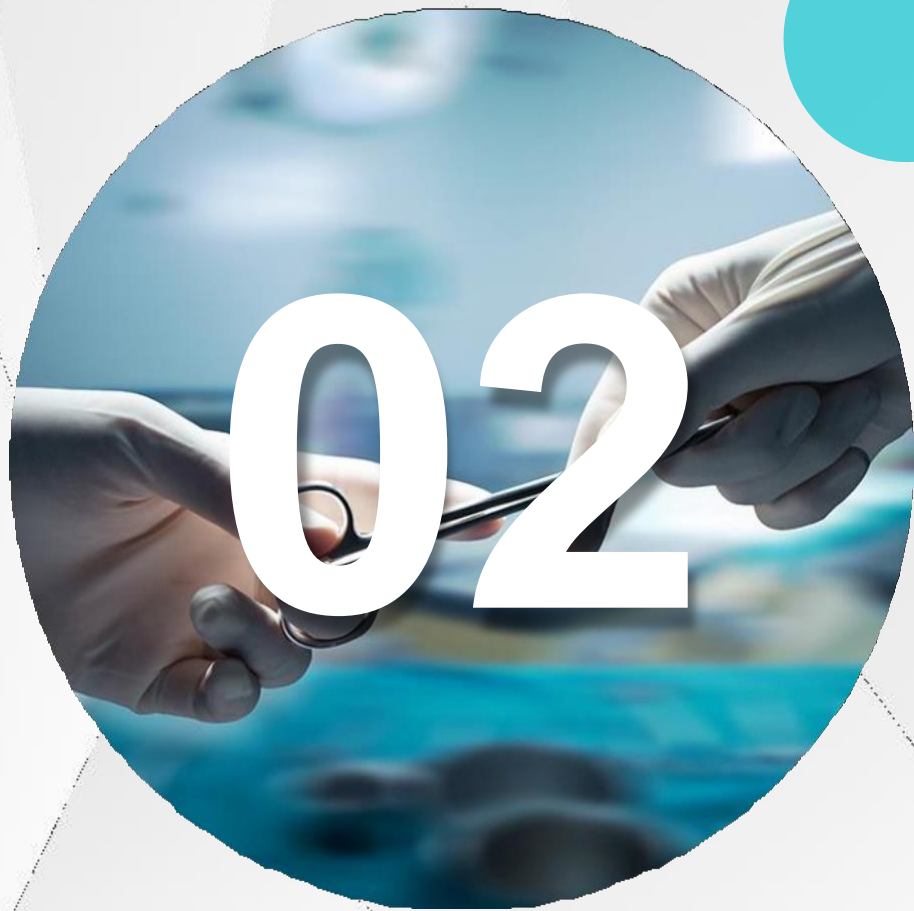
環境消毒

勤洗手

乾洗手



充足睡眠、均衡飲食、多喝水，運動強身



# 學生防疫措施

- 每日測量體溫
- 勤洗手
- 疫情調查
- 正確口罩配戴
- 環境防護
- 其他

# 兒童如何防疫？

武漢肺炎×防疫宣導

# 兒童如何防疫？



# 學童體溫監測~一日兩次



- 1. 第一次測量~到校前** 請量好體溫並記錄在標籤貼紙，如超過額溫超過37.5度、耳溫超過38度時，請在家休息及就醫，並通報學校老師。
- 2. 到校後** 完成體溫監測記錄，級任導師於**10:30**前將紀錄單送到健康中心追蹤管理。
- 3. 在校期間**
  - 如發燒或有呼吸道症狀，經護理師確認後安置健康中心等待家長帶回休息。(請家長儘速帶回就醫並回報導師就醫結果)
  - 進校後**每節上課前皆用肥皂洗手。**

有身體不舒服時請主動告訴老師，也請老師隨時主動關心學童健康狀況。

- 4. 第二次測量~放學後** 在家量測體溫並記錄聯絡簿，隔日由老師檢查。

中央流行疫情指揮中心專家  
台大醫師

張上淳、黃立民強調

# 一般學生 無須戴口罩

若有發燒、咳嗽等症狀,請在家休息

廣告  
2020/01/31

中央流行疫情指揮中心



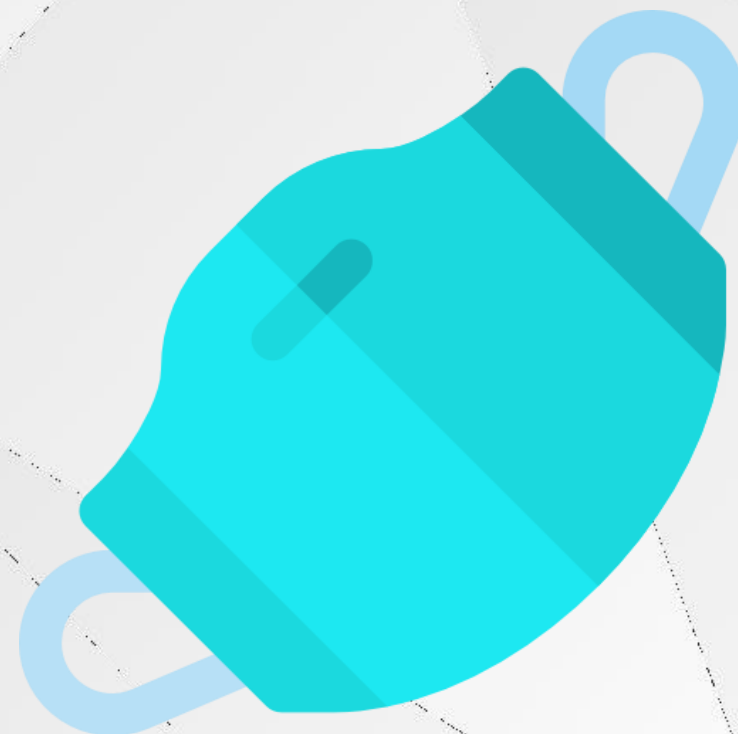


# 口罩準備

➔ **有身體不適學童請全程配戴口罩**

➔ 口罩為個人衛生用品，請自行準備  
**口罩放書包備用**，必要時(染污、  
沾濕)更換。

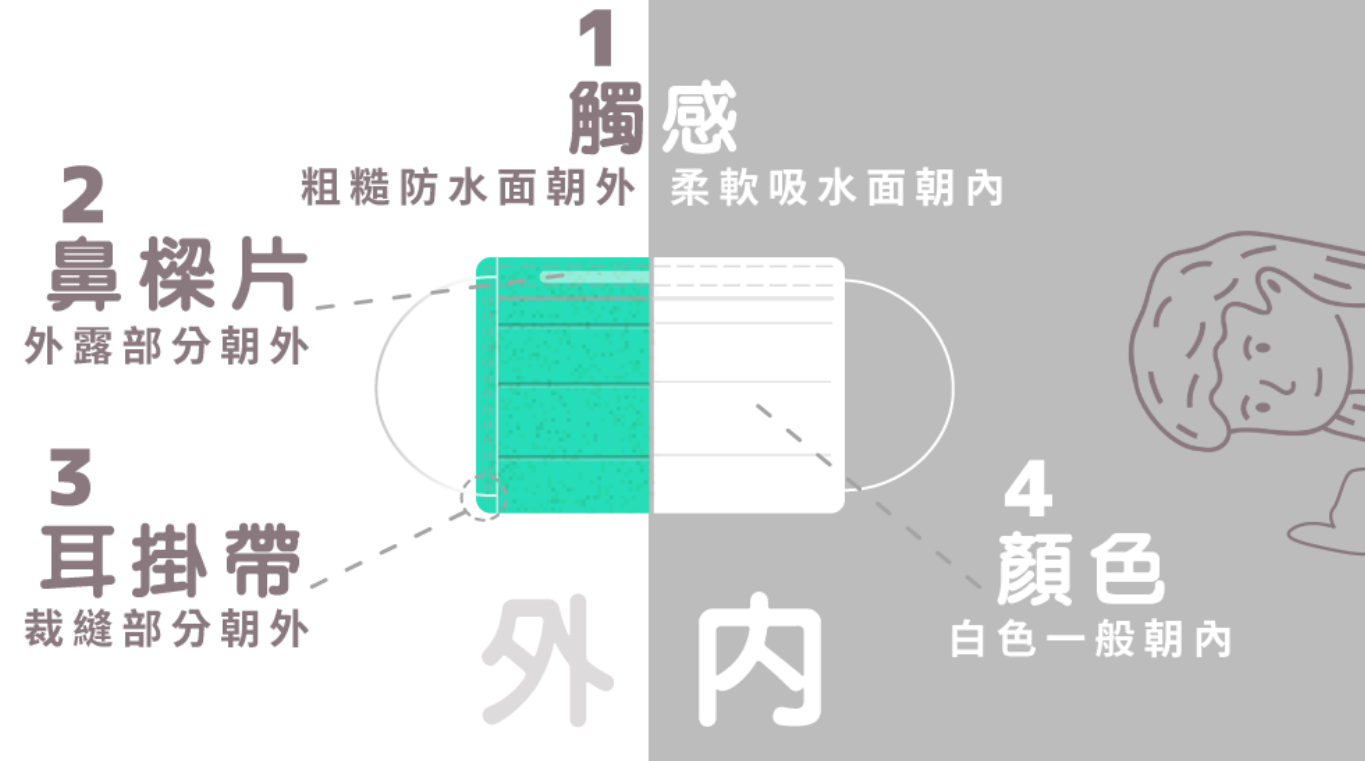
➔ 學校防疫口罩為備用物資，供校內師生  
臨時性身體不適或緊急狀況使用，為**限  
量且實名制**提供。



# 口罩選擇及配戴方式

若要選用醫用口罩，需要確認是否有衛部（署）字號喔！

## 分辨口罩內與外



# 正確戴口罩4步驟

step 1

**開** 開包裝  
檢查口罩有無破損

step 2

**戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵  
鼻樑片固定在鼻樑  
口罩拉開到下巴

step 3

**壓** 輕壓鼻樑片  
讓口罩與鼻樑貼緊

step 4

**密** 檢查口罩和臉部  
內外上下是否密合

# 常見的口罩配戴錯誤

## 口罩錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上

參考資料：  
<http://www.cdc.gov.tw/uploads/poster/original/364294a2-4b1a-4cc1-8f67-d21451a3b1ef.jpg>  
<http://61.57.41.133/uploads/poster/original/9e823987-d30c-43ed-a29f-be5acaff5e07.jpg>  
<http://www.cdc.gov.tw/professional/downloadfile.aspx?fid=8C9E3C94E5A09500>  
[http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews\\_1.html](http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews_1.html)

<http://www.ihealth.com.tw/>

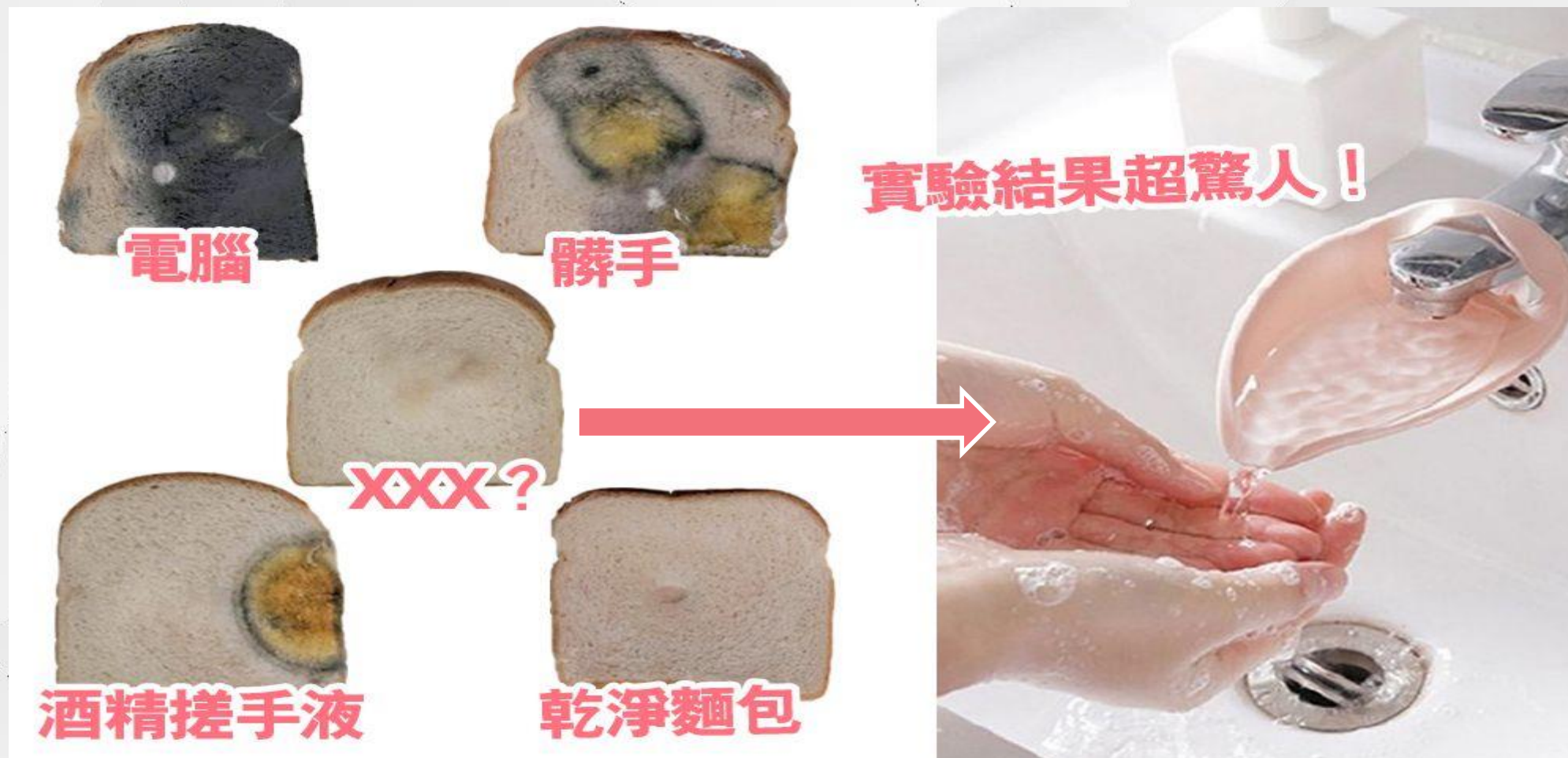
政昇處方  
——  
宅配藥

# 如何正確脫口罩



**脫完口罩後**要記得立即洗手喔!!

# 洗手!! 洗手!! 洗手!!



- 用肥皂洗手的麵包沒有發霉的跡象，和乾淨麵包一樣
- 酒精搓手液不是最殺菌!

# 學校洗手時機



吃東西

前



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後



進教室

前



戴口罩

前

丟棄後

後



# 正確der 洗手5步驟

## 濕



1. 把手弄濕。

## 搓



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

## 沖



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

## 捧



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

## 擦



5. 把手擦乾或烘乾。

# 完整洗手7字訣

完整洗手時間應要40~60秒



1

**內** 手心  
互相搓洗



2

**外** 仔細  
搓洗手背



3

**夾** 十指交錯  
搓洗指縫



4

**弓** 搓洗  
手指背



5

**大** 搓洗大拇指  
與虎口



6

**立** 仔細  
清洗指尖



7

**腕** 連手腕  
一併搓洗

健談 [havemary.com](http://havemary.com)



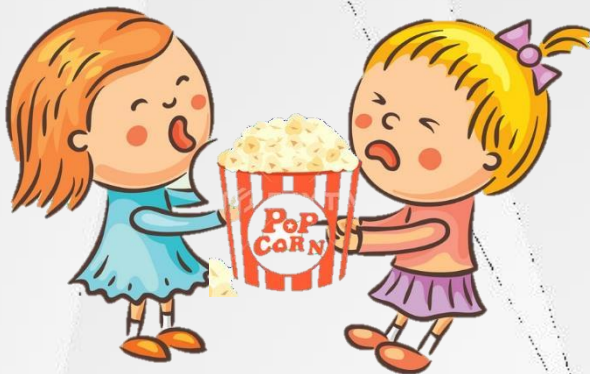


# 營養 + 運動 = 細菌病毒遠離我



# 其他事項宣導

01 **不**攜帶零食到校 (避免共食)



02 手部**不**觸摸眼口鼻



03 用餐及潔牙時間**不**交談



04 **不**以口就飲水機喝水



05 午餐打飯**要**做好防護措施



**養成良好生活習慣  
疾病遠離你**

# 防疫視同作戰

教職員生的健康由我們一同守護

