

# 臺北市內湖區新湖國民小學 新型冠狀病毒衛教宣導



疫情通報及諮詢專線1922

學務處衛生組長邱煒哲109.02.17

# CONTENTS

A vertical photograph on the left side of the page shows a hand wearing a blue nitrile glove. The hand is holding a pair of surgical scissors. The background is a blurred blue and white, suggesting a clinical or laboratory setting. The image is partially obscured by a yellow diagonal bar that runs from the top left towards the bottom right.

1

疾病介紹

2

學生防疫措施

3

老師防疫措施

4

校園訪客防疫措施



# 疾病介紹

- 疾病症狀
- 傳染途徑

# 臨床症狀

98%



發燒

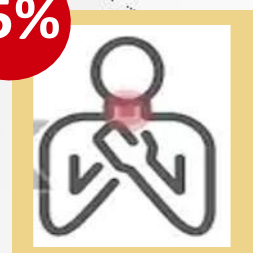
臨床上亦有發現無發燒個案確診案例

76%



咳嗽

55%



呼吸困難

44%



疲勞  
四肢痠痛

3%

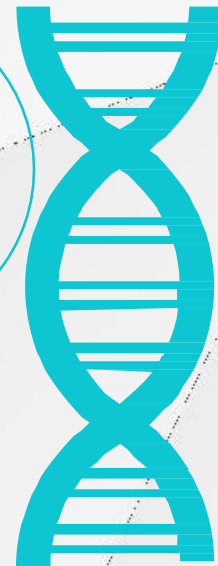


腹瀉

# 傳染途徑及預防

飛沫傳染

接觸傳染



戴口罩

減少出入人多封閉地方

環境通風

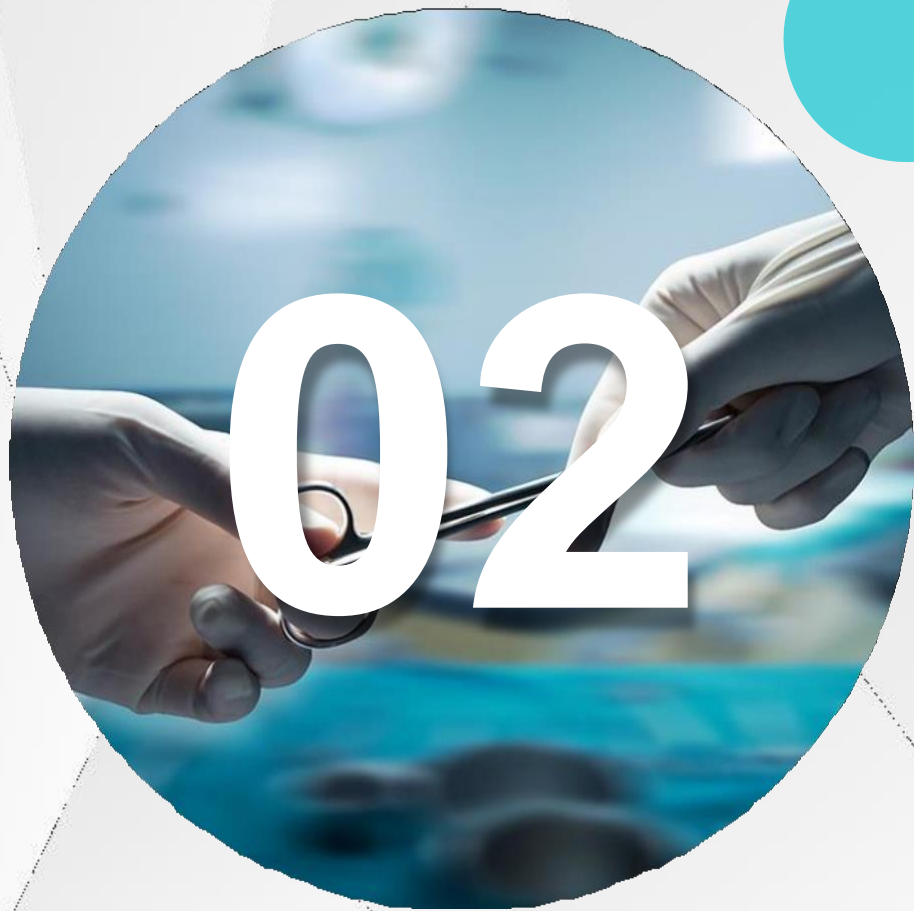
環境消毒

勤洗手

乾洗手



充足睡眠、均衡飲食、多喝水，運動強身



# 學生防疫措施

- 每日測量體溫
- 勤洗手
- 疫情調查
- 正確口罩配戴
- 環境防護
- 其他

# 兒童如何防疫？

武漢肺炎×防疫宣導

# 兒童如何防疫？



# 學童體溫監測~一日兩次



- 1. 第一次測量~到校前** 請量好體溫並記錄在標籤貼紙，如超過體溫37.5度，或有呼吸道症狀時，請在家休息及就醫，並通報學校老師。
- 2. 到校後** 完成體溫監測記錄，級任導師於**10:30**前將紀錄單送到健康中心追蹤管理。
- 3. 在校期間**
  - 如發燒或有呼吸道症狀，經護理師確認後安置健康中心等待家長帶回休息。(請家長儘速帶回就醫並回報導師就醫結果)
  - 進校後**每節上課前**皆用肥皂洗手。

有身體不舒服時請主動告訴老師，也請老師隨時主動關心學童健康狀況。

- 4. 第二次測量~放學後** 在家量測體溫並記錄聯絡簿，隔日由老師檢查。



中央流行疫情指揮中心專家  
台大醫師

張上淳、黃立民強調

# 一般學生 無須戴口罩

若有發燒、咳嗽等症狀,請在家休息

廣告  
2020/01/31

中央流行疫情指揮中心

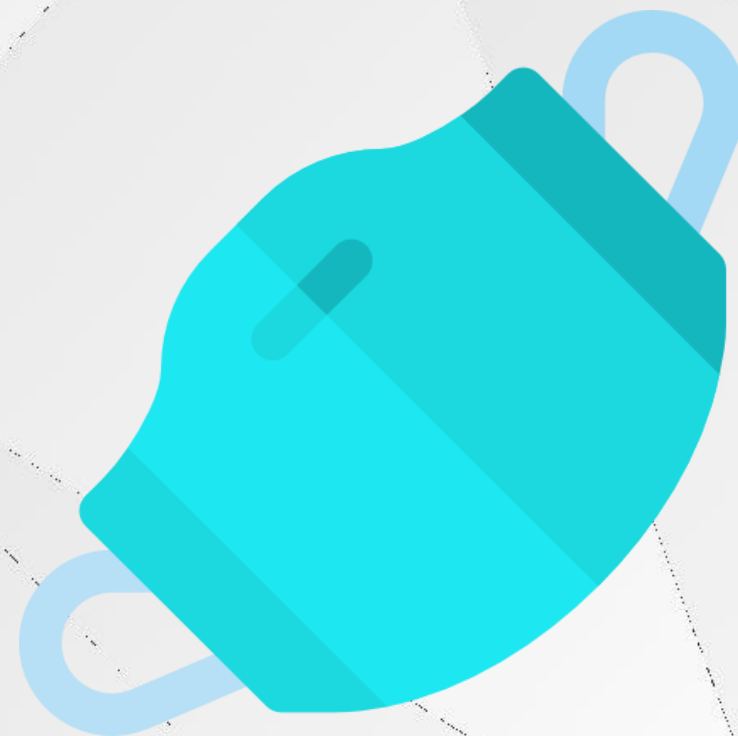


# 口罩準備

➔ **有身體不適學童請全程配戴口罩**

➔ 口罩為個人衛生用品，請自行準備  
**口罩放書包備用**，必要時(染污、  
沾濕)更換。

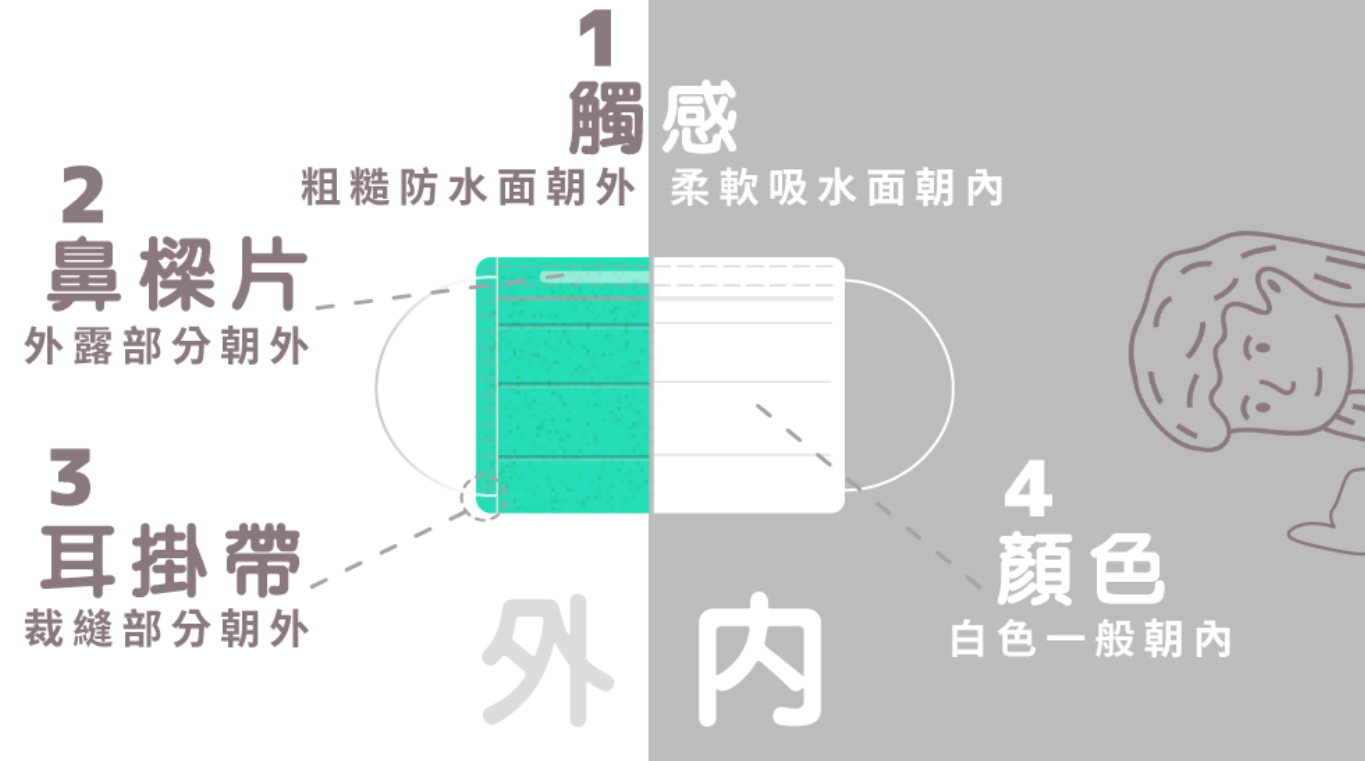
➔ 學校防疫口罩為備用物資，供校內師生  
臨時性身體不適或緊急狀況使用，為**限  
量且實名制**提供。



# 口罩選擇及配戴方式

若要選用醫用口罩，需要確認是否有衛部（署）字號喔！

## 分辨口罩內與外



# 正確戴口罩4步驟

step 1

**開** 開包裝  
檢查口罩有無破損

step 2

**戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵  
鼻樑片固定在鼻樑  
口罩拉開到下巴

step 3

**壓** 輕壓鼻樑片  
讓口罩與鼻樑貼緊

step 4

**密** 檢查口罩和臉部  
內外上下是否密合

# 常見的口罩配戴錯誤

## 口罩錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上

參考資料:

<http://www.cdc.gov.tw/uploads/poster/original/364294a2-4b1a-4cc1-8f67-d21451a3b1ef.jpg>  
<http://61.57.41.133/uploads/poster/original/9e823987-d30c-43ed-a29f-be5acaff5e07.jpg>  
<http://www.cdc.gov.tw/professional/downloadfile.aspx?fid=8C9E3C94E5A09500>  
[http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews\\_1.html](http://epaper.ntuh.gov.tw/health/200912/hotnews_1.html)

<http://www.ihealth.com.tw/>

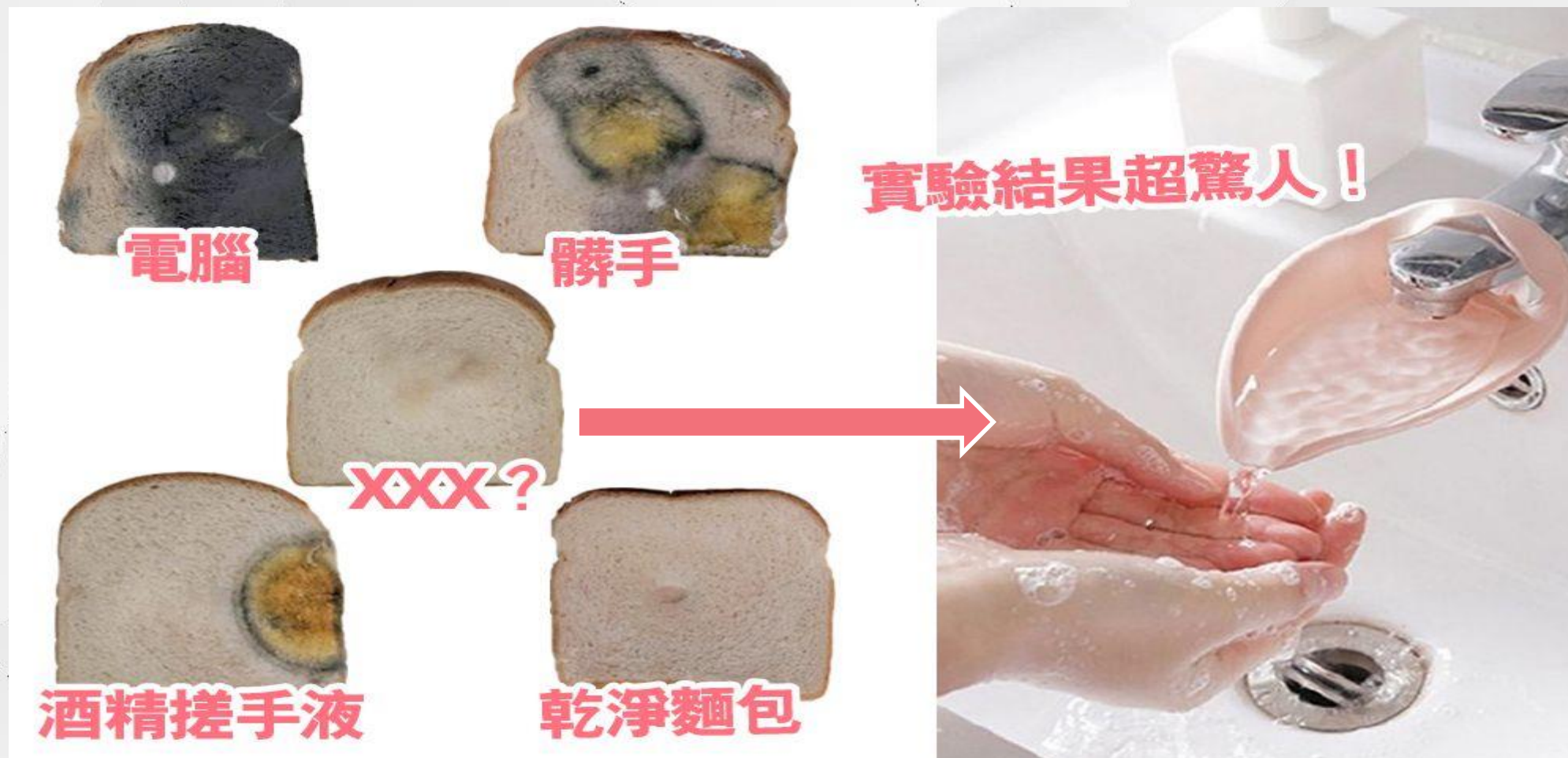
政昇處方  
——  
宅配藥

# 如何正確脫口罩



**脫完口罩後要記得立即洗手喔!!**

# 洗手!! 洗手!! 洗手!!



- 用肥皂洗手的麵包沒有發霉的跡象，和乾淨麵包一樣
- 酒精搓手液不是最殺菌!

# 學校洗手時機



吃東西

前



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後



進教室

前



戴口罩

前

丟棄後

後



# 正確der 洗手5步驟

## 濕



1. 把手弄濕。

## 搓



2. 抹上肥皂, 手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

## 沖



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

## 捧



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

## 擦



5. 把手擦乾或烘乾。



# 完整洗手7字訣

完整洗手時間應要40~60秒



1

**內** 手心  
互相搓洗



2

**外** 仔細  
搓洗手背



3

**夾** 十指交錯  
搓洗指縫



4

**弓** 搓洗  
手指背



5

**大** 搓洗大拇指  
與虎口



6

**立** 仔細  
清洗指尖



7

**腕** 連手腕  
一併搓洗

健談 [havemary.com](http://havemary.com)



# 營養 + 運動 = 細菌病毒遠離我



# 其他事項宣導

01 **不**攜帶零食到校 (避免共食)



02 手部**不**觸摸眼口鼻



03 用餐及潔牙時間**不**交談



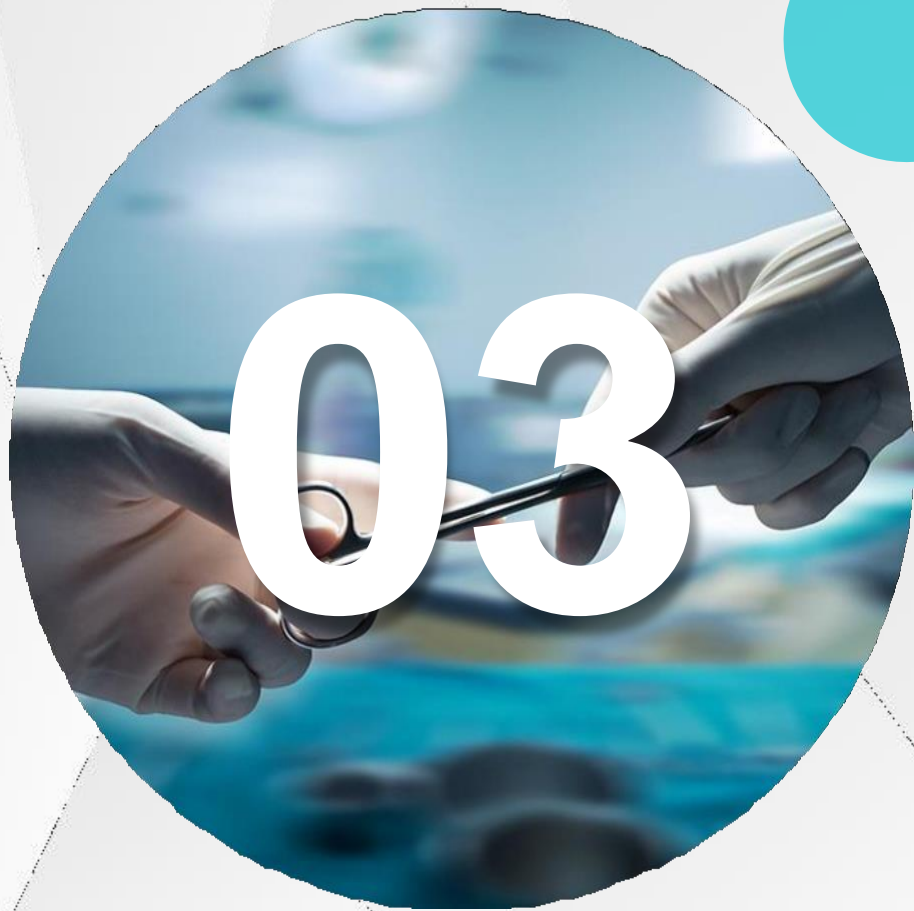
04 **不**以口就飲水機喝水



05 午餐打飯**要**做好防護措施



**養成良好生活習慣  
疾病遠離你**



# 老師防疫措施

# 老師們可以這樣做...



勤洗手



疾病融入課程



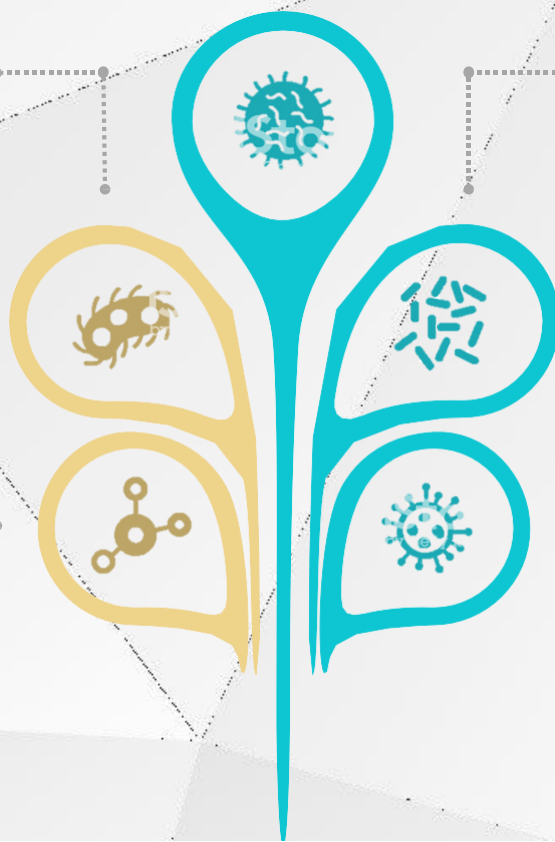
把課程帶到戶外  
盡可能減少肢體接觸



口罩



體溫監測

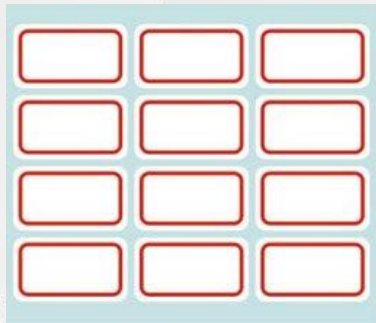


專心用餐  
避免交談

# 體溫測量怎麼做？

01

**自主測量**到校前在家  
測量填好貼紙標籤，並  
貼在手背上



02

到校後貼在**體溫**  
**監測記錄表**

一年1班		新湖國小108學年度防疫自主體溫監測紀錄表-1							
※請每日完成學生體溫貼紙黏貼後以膠帶固定妥當，並於10:30前繳至健康中心									
※若學生體溫超過37.5度或有呼吸道症狀者，請其戴妥口罩至健康中心追蹤									
日期		2/25	2/26	2/27	日期		2/25	2/26	2/27
座號	姓名				座號	姓名			
導師翁姿婷		37			15	吳辰予			
1	陳昱瑋	36.5			16	陳映彤			
2	林煜凱				17	李承璇			
3	劉子齊				18	高語秀			
4	曾奕誠				19	游芯語			
5	張晉樞				20	黃芯瑗			
6	蘇煥剛				21	鍾邵庭			
7	簡宏朔				22	黃宥忻			
8	王懷之	37.3			23	蔡亞霽			
9	江昀翰				24	黎子恬			
10	程楷祐				25	郭品妘			
11	王以諾				26	練舒尹			
12	王立帆				27	林育薰			
13	葉恩綸								

03

完成後請老師用**透明**  
**膠帶**固定一排避免貼  
紙標籤脫落

04

請於每日**10:30**以前  
繳交健康中心

05

放學後在家自主量測體  
溫，登記聯絡簿，隔日  
**請老師核實**

一天兩次自主測量體溫

# 環境防護

## 漂白水消毒

各處室、科任教室、共備教室及各班教室。

漂白水稀釋比例為**1:100**



不併桌，增加課桌椅間距

防疫物資得來不易請節約使用

## 消毒頻率

每週至少消毒一次(重點位置：門把、課桌椅...)。如班上有傳染性疾病案例，加強消毒頻率(連續三天)

## 保持通風

請學生增加保暖衣物，避免天冷門窗緊閉。

# 自己調配消毒水

## 啦啦ㄟ，好簡單



**消滅對象：** 細菌、真菌、病毒



**用途：** 一般環境、物品消毒



**材料：**  
市售含氯漂白水、清水

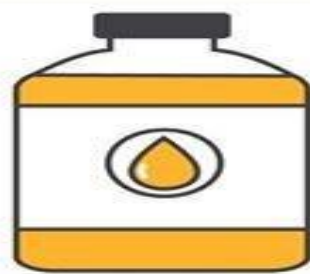
**濃度：** 500ppm

**稀釋倍數：** 100倍



**稀釋方法：**

**小量：** 10cc 漂白水  
+ 1公升清水中



**大量：** 100cc 漂白水  
+ 10公升清水中



**當天配製好要標示日期名稱**  
**未使用完在24小時後應丟棄喔！**



# 漂白水消毒範圍

勤洗手



戴口罩

勤洗手 重衛生

講桌

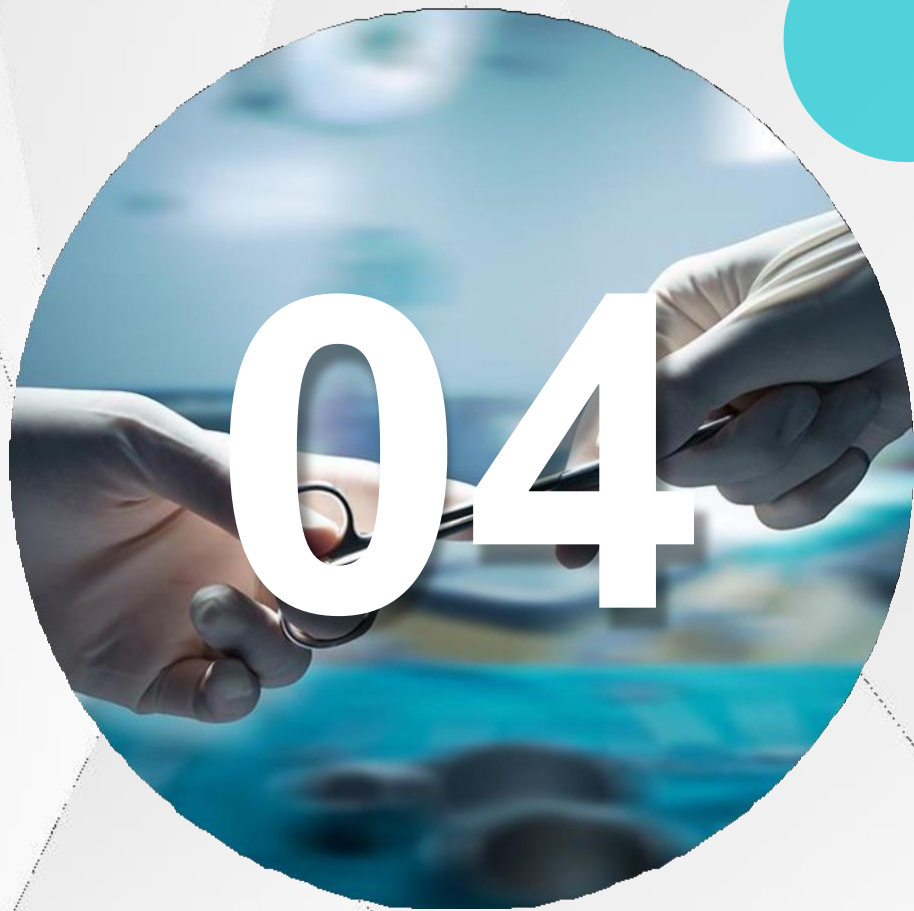
門把

窗戶手把

課桌椅

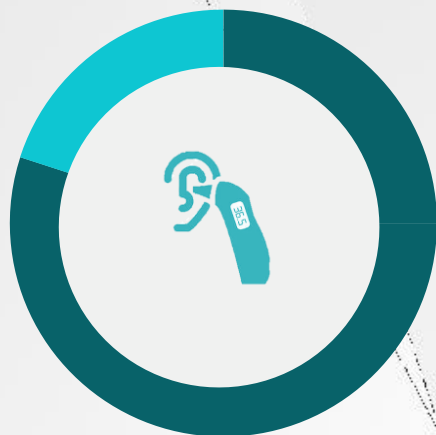
地板

各式設備開關

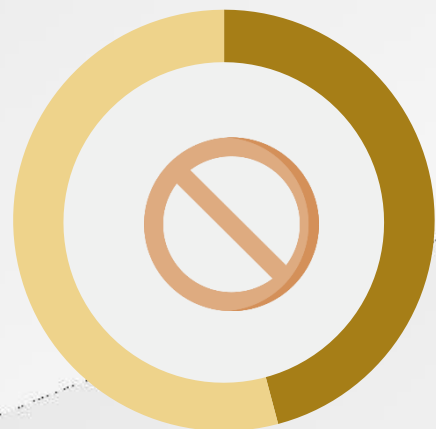


## 校園訪客防疫措施

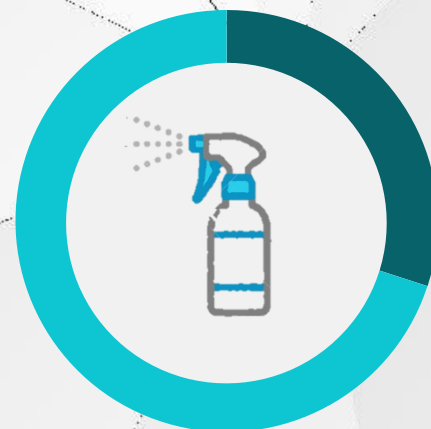
# 校園訪客防疫措施



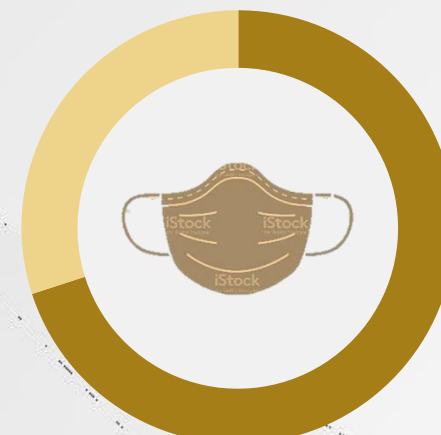
**測量額溫**



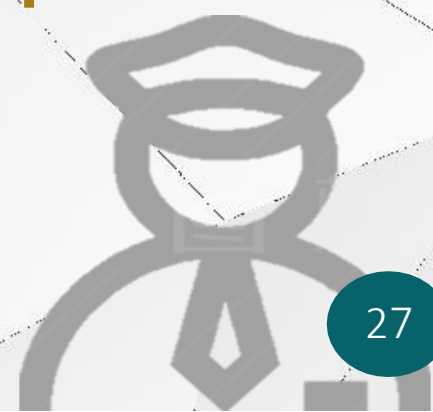
**家長在校門口接  
送**



**酒精消毒  
手部**



**有症狀者請  
配戴口罩**



# 進校前

第一次體溫測量

學童  
/級任教師

科任老師

行政人員

請先完成體  
溫自主測量

# 進校後

10:30前完成體溫登記及繳交

導師協助檢視紀錄表  
完整後交給健康中心  
追蹤。

於學務處登記

於各處室登記

# 返家後

第二次體溫測量

教職員生在家自主  
測量，學生登記聯  
絡簿，隔日由老師  
檢查

訪客、家長、  
志工

一律大門出入，於警  
衛室量測體溫並記錄

盡速完成工作  
後離開校園，  
不逗留。

如工作期間身體不適，於警衛室  
體溫複檢，超過37.5度者返家休  
息並自主通報業者身體狀況。

# 防疫視同作戰

教職員生的健康由我們一同守護

