



- VIP 通道** 11/17-11/18 舊生 85 折
- 快速通關** 11/19-11/30 報名享 88 折 同時報名 3 梯次享 85 折
- 入場開門** 12/01-12/15 報名享 9 折 同時報名 3 梯次享 88 折
- 揪伴入園** 11/19-12/15 兩人同行享 88 折 三人同行享 85 折
- 網路報名** 11/17-11/30 享 88 折優惠 12/01-12/15 享 9 折優惠

· 如未報名完整梯次，不適用上述優惠方案  
· 揪伴入園及同時報名 3 梯次優惠方案僅限臨櫃報名  
· 報名寶貝成長營、菁英學習營或同時報名 3 梯次者 贈送精美小禮乙份 (贈品數量有限送完為止)

### NASA 潛水營

師資 | 南港運動中心 潛水教練群  
上課地點 | 1F 潛水池

本中心潛水池深 5 米，透過專業教練的帶領，學習穿著蛙鞋、裝備穿脫、面鏡排水、浮游、下潛及上升等技巧。(含課程裝備使用)

**潛水育樂營** 4 人滿班

日期	時間	人數	費用
MA001 1/21 四	09:00	小五以上	700
MA002 1/31 五	11:00	小五以上	700
MA003 2/04 一 - 2/05 二			1400

**潛水親子營** 2 對滿班

日期	時間	人數	費用
MS001 1/22 二	09:00	小五以上	1400
MS002 1/30 四	11:00	小五以上	1400

### 游泳訓練營

師資 | 南港運動中心 游泳教練群  
上課地點 | B1 游泳池

用輕鬆快樂的方式學習，循序漸進的訓練，從漂浮到如魚得水。

8 人滿班

日期	時間	人數	費用
MY001 1/21 一 - 1/23 四	15:00	小一至小六	1200
MY002 1/30 四 - 1/31 五	16:00	小一至小六	800
MY003 2/03 一 - 2/07 五			2000

### 壁球訓練營

師資 | 黃俊男教練群 上課地點 | 6F 壁球場

由專業教練指導步伐、發球、接球及正反拍等基礎動作，培養耐力、技術以及策略的綜合能力。

8 人滿班

日期	時間	人數	費用
MH001 1/21 一 - 1/23 四	15:00	小一至小六	1900
MH002 1/30 四 - 1/31 五	17:00	小一至小六	1300
MH003 2/02 日			700
MH004 2/03 一 - 2/07 五			3000
MH005 2/08 六			700

### 太極武術營

師資 | 朱俊雄教練 上課地點 | 5F 教室 C

由國家級體育武術教練專業指導，以太極陰陽柔和鍛鍊心智及體能，學習防身及自我保護的基礎。

15 人滿班

日期	時間	人數	費用
MU001 2/03 一 - 2/07 五	15:30-17:00	小一至小六	2500

### 射擊育樂營

師資 | 台北市體育總會射擊協會教練群  
上課地點 | 5F 射擊場

射擊是一項鍛鍊「心」的運動，透過訓練的過程鍛鍊手眼協調、專注力。

10 人滿班

日期	時間	人數	費用
MJ001 1/30 四 - 1/31 五	15:00	小一至小六	1000
MJ002 2/04 一 - 2/05 二	17:00	小一至小六	1000
MJ003 2/06 四 - 2/07 五			1000

### 西洋劍育樂營

師資 | 陳煌文教練群  
上課地點 | 6F 壁球場

由國家級教練陳煌文教練帶領的專業教練團隊進行指導，鍛鍊對應、專注、精準的特性，提升個人的觀察能力。

10 人滿班

日期	時間	人數	費用
MT001 1/21 一 - 1/23 四	13:00-15:00	小一至小六	1100
MT002 2/03 一 - 2/07 五			1100
MT003 1/22 二	09:00-12:00	小一至小六	800

### 射箭育樂營

師資 | 劉碧瑜教練  
上課地點 | 8F 射箭場

由國家級教練劉碧瑜教練親自指導，透過訓練鍛鍊穩定、專注、判斷、禮節及手眼協調，並認識相關規則，進而愛上射箭。

10 人滿班

日期	時間	人數	費用
MR001 1/21 一 - 1/23 四	15:30	小一至小六	1800
MR002 2/03 一 - 2/07 五	17:00	小一至小六	3000

### 樂樂棒球營

師資 | 蔡勁翰教練  
上課地點 | 8F 射箭場

樂樂棒球是使用特製泡棉製的棒球器材，體驗棒球的魅力並增強體能，也能學習團隊合作。

15 人滿班

日期	時間	人數	費用
MB001 1/21 一 - 1/23 四	13:00	小一至小六	1800
MB002 1/30 四 - 1/31 五	15:00	小一至小六	1200
MB003 2/03 一 - 2/07 五			3000

## 網路報名

快速入園

前往南港運動中心官網

點選【運動課程】並註冊會員

點選【運動課程 - 兒童營隊系列】進行選課

#### 網路報名注意事項：

- 請以參加之學員資料完成註冊填寫
- 網路報名不提供插班、扣堂數之服務
- 報名程序請於 10 分鐘內完成刷卡繳費作業 (如逾時請重新報名)

#### 注意事項：

- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性疾病，不適合參加團體活動者請勿報名，如違反規定發生事故應自行負責。
- 若簡章內容刊誤、人數不足未開班，將以中心櫃台、官網公告為主，本中心有併班、更改課程內容或停辦該項課程之權力。

#### 退費規定：

- 各營隊需事先安排師資及教材，課程期間遇請假、缺課將不予退費、補課
- 報名後因故不克參加，請持相關證明文件與發票正本，至一樓服務台辦理退費手續
- 報名人數未達開班人數時，本中心將另行通知，並全額退費
- 報名後至
  - ◇ 開課前 8 日辦理退費，退還實際所繳費用 90%
  - ◇ 開課前 1 至 7 日辦理退費，退還實際所繳費用 80%
  - ◇ 開課當日辦理退費，退還實際所繳費用 50%
  - ◇ 開課後將不予退費

## 探險寶貝成長營

國小學生 (一至六年級)

注意事項：請自備羽球拍、桌球拍、泳具、環保餐具、毛巾及水壺，本營隊需事先安排師資及教材，若缺課將不退還費用。

M001 1/21二-1/23四 \$4200 33人滿班

時間	1/21 二	1/22 三	1/23 四
09:00-10:30	體適能	飛行觀察班	西洋劍
10:30-12:00		創意手作	
12:00-13:00	午休	午休	午休
13:00-15:00	羽球	羽球	泳訓
15:00-17:00	籃球	籃球	同樂會
17:00-18:00	電影欣賞 / 放學賦歸		

M002 1/30四-1/31五 \$3000 33人滿班

時間	1/30 四	1/31 五
09:00-10:30	益智桌遊	西洋劍
10:30-12:00	跆拳道	
12:00-13:00	午休	午休
13:00-15:00	羽球	泳訓
15:00-17:00	籃球	同樂會
17:00-18:00	電影欣賞 / 放學賦歸	

M003 2/3一-2/7五 \$6800 33人滿班

時間	2/3 一	2/4 二	2/5 三	2/6 四	2/7 五
09:00-10:30	益智桌遊	攀岩	校外教學	空氣神射手	桌球
10:30-12:00	體適能			水之魔術師	創意手作
12:00-13:00	午休	午休	午休	午休	午休
13:00-15:00	羽球	羽球	羽球	泳訓	
15:00-17:00	籃球	籃球	籃球	同樂會	
17:00-18:00	電影欣賞 / 放學賦歸				

## 菁英學習營

小五至國中

注意事項：請自備羽球拍、桌球拍、泳具、環保餐具、毛巾及水壺，本營隊需事先安排師資及教材，若缺課將不退還費用。

M004 2/3一-2/7五 \$7200 10人滿班

時間	2/3 一	2/4 二	2/5 三	2/6 四	2/7 五
0900-1030	桌球		桌球		浮游潛水
1030-1200	空氣槍射擊	跆拳道	攀岩	西洋劍	
1200-1300	午休	午休	午休	午休	午休
1300-1500	籃球	籃球	籃球	泳訓	籃球
1500-1700	羽球	羽球	羽球	羽球	電影欣賞

## 籃球訓練營

師資：台灣籃球發展協會教練群  
上課地點：3F 籃球場

本中心聘請專業教練，教導體適能、運球、上籃、投籃等技巧，並針對各種基本知識、攻守技巧、觀念強化，奠定扎實的籃球運動底子。

16人滿班

日期	時間	年齡	費用
MQ111 1/21二-1/23四	09:00-12:00	小一至國三	3000
MQ112 1/30四-1/31五			2000
MQ113 2/03一-2/07五			5000

日期	時間	年齡	費用
MQ021 1/21二-1/23四	12:00-13:00	無基礎或學齡前	1100
MQ022 1/30四-1/31五			800
MQ023 2/03一-2/07五			1700

日期	時間	年齡	費用
MQ131 1/21二-1/23四	1300-1500	小一至國三	2300
MQ132 1/30四-1/31五			1600
MQ133 2/03一-2/07五			3700

日期	時間	年齡	費用
MQ231 1/21二-1/23四	1500-1700	國高中生	2300
MQ232 1/30四-1/31五			1600
MQ233 2/3一-2/7五			3700

## 桌球訓練營

師資：王韋仁教練群  
上課地點：6F 桌球場

專業教練帶領進行擊球律動、正反拍擊球訓練、對打及對戰練習，增進技巧及興趣。

8人滿班

日期	時間	年齡	費用
MZ111 1/21二-1/23四	10:00-12:00	小一至小五	1800
MZ112 1/30四-1/31五			1200
MZ113 2/03一-2/07五			3000

日期	時間	年齡	費用
MZ121 1/21二-1/23四	15:00-17:00	小五至國三	1800
MZ122 1/30四-1/31五			1200
MZ123 2/03一-2/07五			3000

日期	時間	年齡	費用
MZ211 1/21二-1/23四	1300-1500	小五至國三	1800
MZ212 1/30四-1/31五			1200
MZ213 2/03一-2/07五			3000

## 羽球訓練營

師資：施家班教練群  
上課地點：6F 羽球場

從基本的握把、步伐訓練開始，到發球、正反拍擊球訓練，透過綜合練習增加羽球技巧及運動興趣。

8人滿班

日期	時間	年齡	費用
MG111 1/21二-1/23四	08:00-10:00	小一至小五	2000
MG112 1/30四-1/31五			1400
MG113 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG121 1/21二-1/23四	10:00-12:00	小一至小五	2000
MG122 1/30四-1/31五			1400
MG123 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG131 1/21二-1/23四	1300-1500	小一至小五	2000
MG132 1/30四-1/31五			1400
MG133 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG141 1/21二-1/23四	1500-1700	小一至小五	2000
MG142 1/30四-1/31五			1400
MG143 2/03一-2/07五			3200

8人滿班

日期	時間	年齡	費用
MG211 1/21二-1/23四	08:00-10:00	小五至國三	2000
MG212 1/30四-1/31五			1400
MG213 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG221 1/21二-1/23四	10:00-12:00	小五至國三	2000
MG222 1/30四-1/31五			1400
MG223 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG231 1/21二-1/23四	1300-1500	小五至國三	2000
MG232 1/30四-1/31五			1400
MG233 2/03一-2/07五			3200

日期	時間	年齡	費用
MG241 1/21二-1/23四	1500-1700	小五至國三	2000
MG242 1/30四-1/31五			1400
MG243 2/03一-2/07五			3200

## 智高積木創意訓練營

師資：樊台義老師  
上課地點：5F PT B 教室

透過動力系統、積木等活動，培養思考、創意、溝通及團隊合作等能力。

8人滿班

日期	時間	年齡	費用
MK001 2/03一-2/04二	09:00-12:00	小一至小六	1800
MK002 2/03一-2/04二	14:00-17:00		

## 甜點小廚神

師資：林舒欣老師  
上課地點：5F PT B 教室

手作甜蜜幸福點心，專業教師指導，讓大家都成為小廚神。

8人滿班

日期	時間	年齡	費用
MF001 1/21二-1/23四	10:00-12:00	小一至小六	2800
MF002 1/30四-1/31五			2000
MF003 2/03一-2/07五			4400

## 攀岩訓練營

師資：吳德基教練群  
上課地點：5F PT B 教室

攀岩可鍛鍊專注力、協調性、平衡感及肌耐力，是一項挑戰自我極限的運動。

12人滿班

日期	時間	年齡	費用
ML001 1/21二-1/23四	13:00-15:00	小一至小六	2300
ML002 1/30四-1/31五			1600
ML003 2/01六	900		
ML004 2/02日	900		
ML005 2/03一-2/07五	3700		

## 足球訓練營

師資：易靖教練  
上課地點：8F 射箭場

透過體能及傳球、踢球及射門等基礎動作的訓練，並藉由團隊合作的能力，培養對足球的興趣。

15人滿班

日期	時間	年齡	費用
MN001 1/21二-1/23四	10:00-12:00	小一至小六	1800
MN002 1/30四-1/31五			1200
MN003 2/03一-2/07五			3000

## 兒童MV舞蹈

師資：Jenny 老師  
上課地點：5F 教室 C

透過體能及傳球、踢球及射門等基礎動作的訓練，並藉由團隊合作的能力，培養對足球的興趣。

15人滿班

日期	時間	年齡	費用
MP001 1/21二-1/23四	13:30-15:00	小一至小六	1500
MP002 1/30四-1/31五			1000
MP003 2/03一-2/07五			2500