**臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園108學年度【11月份餐點表】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 (含時令水果) | 下午點心 |
| 1 | 五 | 校外教學 |
| 4 | 一 | 火腿三明治、米漿 | 紅燒豬腳、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、木耳牛蒡雞湯 | 玉米湯餃 |
| 5 | 二 | 水果+海苔、豆漿 | 咖哩牛腩、螞蟻上樹、時令蔬菜、玉米排骨湯 | 鹹奶香餐包、豆漿 |
| 6 | 三 | 豆皮雞絲麵線 | 宮保雞丁、客家小炒、時令蔬菜、香菇魚丸湯 | 黑糖小饅頭、米漿 |
| 7 | 四 | 芹菜香菇肉粥 | 煎白腹魚、紅燒豆腐、時令蔬菜、番茄肉片湯 | 起酥蛋糕、鮮奶 |
| 8 | 五 | 慶生蛋糕、鮮奶 | 控肉、燴三鮮、時令蔬菜、馬鈴薯蘿蔔海帶排骨湯 | 茶葉蛋、比菲多小Q瓶 |
| 11 | 一 | 蛋餅、米漿 | 獅子頭、海帶結滷素雞、時令蔬菜、福菜白肉鍋 | 香菇蘿蔔糕湯 |
| 12 | 二 | 水果+堅果、豆漿 | 香煎鱈魚、麻婆豆腐、時令蔬菜、黃瓜排骨湯 | 乳酪火腿吐司、鮮奶 |
| 13 | 三 | 鮮味綜合冬粉 | 豆輪捲滷肉、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、肉羹湯 | 珍珠丸子、紫菜蛋花湯 |
| 14 | 四 | 海鮮什錦粥 | 什錦炒麵、滷味、時令蔬菜、香菇干貝雞湯 | 香草奶露捲、豆漿 |
| 15 | 五 | 麻油麵線 | 蒜泥松阪豬、蝦仁炒蛋、時令蔬菜、山藥排骨湯 | 雞蛋仔、米漿 |
| 18 | 一 | 鍋貼、豆漿 | 紅燒牛腩、海鮮蒸蛋、時令蔬菜、芹菜蝦丸湯 | 什錦貓耳朵 |
| 19 | 二 | 水果+海苔、米漿 | 清蒸鯛魚、豆豉韭菜花肉末、時令蔬菜、火鍋湯 | 三峽牛角酥、豆漿 |
| 20 | 三 | 菜脯香菇菜粥 | 三杯雞、蟳肉炒草菇四季豆、時令蔬菜、酸辣湯 | 奶皇包、豆漿 |
| 21 | 四 | 味噌湯麵 | 義大利麵、蝦捲、時令蔬菜、南瓜海鮮濃湯 | 波士頓派、鮮奶 |
| 22 | 五 | 地瓜稀飯 | 梅干扣肉、炒三絲、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯 | 桂圓紅豆紫米粥 |
| 25 | 一 | 蘿蔔糕、米漿 | 滷嘴邊肉、海鮮燴芙蓉豆腐、時令蔬菜、菇菇湯 | 雲吞湯麵 |
| 26 | 二 | 水果+堅果、豆漿 | 芋頭粉蒸排骨、番茄炒蛋、時令蔬菜、蛤蜊冬瓜湯 | 黃金羅宋、芝麻豆漿 |
| 27 | 三 | 肉羹麵 | 糖醋魚柳、蝦仁毛豆豆腐、時令蔬菜、牛腩蘿蔔湯 | 燒賣、青菜蛋花湯 |
| 28 | 四 | 香菇玉米雞肉粥 | 摩斯漢堡、雙色花椰菜、玉米濃湯 | 蘭姆葡萄捲、鮮奶 |
| 29 | 五 | 豬肝麵線 | 瓜仔肉燥、木耳肉絲、時令蔬菜、味噌豆腐鯛魚湯 | 綜合壽司、味噌湯 |
| 30 | 六 | 體育表演會-餐盒 |
| **❖本餐點表可依實際狀況適時做調整** |

**餐點組: 園主任: 校長:**