



「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

## 視障地板滾球工作坊

地板滾球 ( Boccia ) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 ( Boccia Grid ) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

2019 年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「**用手看見 275 公克的夢想**」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」( 詳閱運動會簡章 )，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

### 活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局  
主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟  
贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

### 日期地點

場次	視障地板滾球工作坊	第三屆視障地板滾球運動會
台北場	5/24 ( 五 ) 9:00 至 17:00 台北市身心障礙者資源中心 六樓集會室 ( 台北市長安西路 5 巷 2 號 )	5/25 ( 六 ) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 ( 台北市士林區士商路一號 )
	預計九月份辦理 地點暫定台中市立啟明學校	預計九月份辦理 地點暫定台中市立后綜高級中學
高雄場	7/19 ( 五 ) 9:00 至 17:00 地點暫定台灣盲人重建院 1 樓 ( 高雄市左營區博愛二路 198 號 )	7/20 ( 六 ) 9:00 至 17:00 高雄市立中正技擊館 ( 高雄市苓雅區中正一路 96 號 )

註：工作坊隔日辦理視障地板滾球運動會，歡迎學員參加實習

## 報名資格及對象

有意參與視障地板滾球運動之推廣之專業人士，每場次 **30 人為限**

1. 視障相關團體、學校之工作者、老師
2. 定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者
3. 具備地板滾球相關專業及經驗或對視障地板滾球有興趣者

## 報名注意事項

1. 即日起至活動前一週截止或額滿為止
2. 報名方式：採網路報名，網址如下：
  - 【台北場】<https://goo.gl/forms/IGwj6MGMNJWJahOV2>
  - 【台中場】預計七月底開放報名
  - 【高雄場】預計五月底開放報名
3. 費用：免費，午餐需自理（部份研習場地禁止飲食，相關說明，詳見各場行前通知）

## 課程內容

時間	課程內容	說明
08:40 - 09:00	學員報到 / 領取資料及分組	
09:00 - 11:00	地板滾球簡介與體驗	1. 台灣地板滾球運動發展 2. 地板滾球規則說明與體驗
11:00 - 12:00	視障地板滾球簡介與觸覺板使用說明	1. 視障地板滾球之應用 2. 輔具使用說明
12:00 - 13:00	午餐 / 休息	
13:00 - 14:00	視障地板滾球體驗	
14:00 - 16:00	視障地板滾球教案設計與訓練	視障者地板滾球初階訓練教案及訓練實務應用
16:00 - 17:00	視障地板滾球賽事模擬	賽事進行方式說明

\*工作坊隔日將同步舉辦「第三屆視障地板滾球運動會」實作應用，歡迎報名參加。

## 師資團隊

講師	學經歷
程德華	物理治療師 / 地板滾球 A 級裁判、B 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊教練
林恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判、A 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊領隊及教練
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
戴維志	新北市立八里國中特教老師 / 地板滾球 B 級裁判及教練
劉維璽	地板滾球 C 級教練及裁判 / 視障陪伴資深志工 / 視障協力車領騎教練 / 視障路跑台夜團團長

## 證明核發

全程參與課程之學員，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「視障地板滾球種子師資」證明，作為未來推廣視障地板滾球計劃之種子師依據。

( 報名參加第三屆視障地板滾球運動會之實作者，亦依照實際參與時數核發證明 )

## 聯絡資訊

報名聯絡人：賴志偉、林恬

電話：02-25239240 Line：@bocciataiwan

地址：104 台北市中山區南京東路二段 20 號 9 樓

官網：[www.bocciataiwan.org](http://www.bocciataiwan.org)

E-mail：[bocciataiwan@gmail.com](mailto:bocciataiwan@gmail.com)

## 交通位置

### 【台北場】



台北市身心障礙者資源中心 (台北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

#### 台北捷運

搭乘淡水信義線或松山新店線，至中山站下車，沿捷運中山地下街往台北車站方向至 R4 出口，步行 1 分鐘

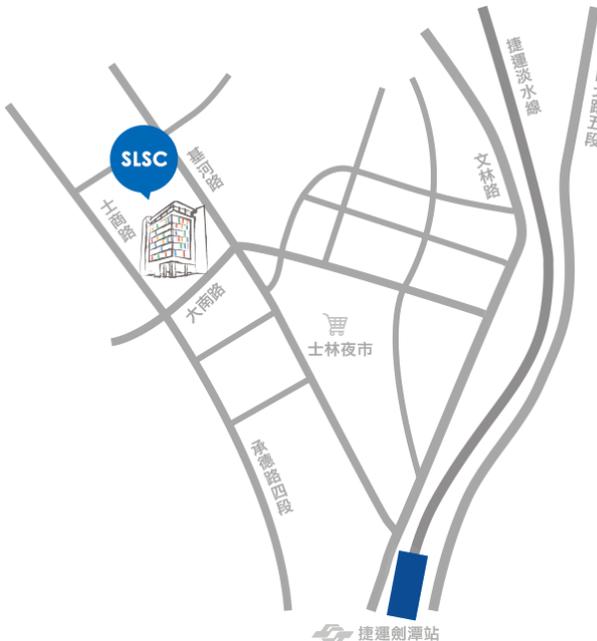
#### 公車

中山市場站：218, 220, 227, 247, 260, 261, 287, 297, 310, 5, 605, 652, 中山幹線

#### 停車

建成國中地下停車場：台北市長安西路 37 號之一 B1

建成公園地下停車場：台北市承德路二段 31 號 B1



### 台北市士林運動中心

(台北市士林區士商路 1 號)

#### 捷運

劍潭站 1 號出口，右轉沿基河路直行至大南路交叉口左轉，步行約 10 分鐘

#### 公車

士林市場 303, 41, 529, 68, 815, 紅 9  
大南路口 218 直, 26, 288, 618, 68, 816, 紅 9

公教住宅 303, 41, 529, 紅 9

前港公園 40, 529

陽明戲院 小 15, 小 16, 小 17, 小 18, 小 19