

臺北市立士林國中 107 年度藤球夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中藤球夏令營

二、活動宗旨：

1.推展藤球運動，充實國中學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 107 年 1 月 4 日北市教中字第 10730377100 號函辦理。

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、協辦單位：臺北海洋科技大學

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：107 年 7 月 2 ~ 6 日(星期一 ~ 五) 09:00~12:00，共計 5 天。

八、活動地點：士林國中藤球場(臺北市士林區中正路 345 號)

九、活動內容：

日期	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
階段	足球	足球	藤球	藤球	士中盃
訓練內容	<p>始業式</p> <p>小小足球王子來報到</p> <p>足球基礎動作訓練以及趣味競賽</p>	<p>足球團隊動作訓練</p> <p>認識足球球星</p> <p>足球對抗賽</p>	<p>1. 開訓典禮</p> <p>2. 熱身運動</p> <p>3. 認識藤球</p> <p>4. 基礎動作</p> <p>5. 分組練習</p> <p>6. 小組對抗</p> <p>7. 容入遊戲</p> <p>8. 收操</p>	<p>1. 熱身運動</p> <p>2. 復習基礎動作</p> <p>3. 分組練習</p> <p>4. 小組對抗</p> <p>5. 容入遊戲</p> <p>6. 教導雙人藤球</p> <p>7. 比賽</p> <p>8. 收操</p>	<p>比賽時間 9:00-16:00</p> <p>比賽內容</p> <p>藤球雙人賽</p> <p>足球五人制</p>
師資陣容	<p>TOP FIVE 兒童專業運動團隊</p> <p>足球教練:何育霖</p>	<p>TOP FIVE 兒童專業運動團隊</p> <p>足球教練:何育霖</p>	<p>士林國中專任藤球教練-詹宇庭</p> <p>臺北海洋科大藤球國手-石浩天</p> <p>臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇</p>	<p>士林國中專任藤球教練-詹宇庭</p> <p>臺北海洋科大藤球國手-石浩天</p> <p>臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇</p>	

十、參加對象：臺北市各公立國中、小學生與應屆畢業之九年級學生。

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：繳交 100 元保險費用與雜支，其餘款項由本校冬夏令營活動經費補助。

十三、報名方式：

1. 參加同學可至本校學務處親自索取，或士林國中網站(<http://www.sljh.tp.edu.tw>)下載報名表及家長同意書，於上述報名時間內填妥報名表，經家長或監護人同意後簽章，親自繳

交至本校學務處訓育組。或郵寄至本校學務處。

2. 報名地點：臺北市士林區中正路 345 號，士林國中學務處。

3. 報名時間：即日起至 6 月 29 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：88613411 轉 300，310 (學務處郭浚經主任、訓育組張宏嘉組長)

十六、注意事項

1. 本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。

2. 營隊時間、地點：107.7.2~6(星期一 ~ 五) 每日上午 09：00 於士林國中籃球場集合，遇雨集合地點為繁星樓一樓風雨廣場。

3. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、隨身小背包(放貴重用品)等。

4. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中 107 年度藤球夏令營

報名表及家長同意書

茲同意敝子弟 _____ 參加臺北市政府教育局主辦之士林國中藤球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致

士林國中

參加學生基本資料：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)	葷/素
				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：			
聯絡住址				
身體特殊狀況	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！			

學生簽章：_____

家長簽章：_____

中華民國 107 年 6 月 日