

2018 Selective mutism Health education  
conference  
Proposal

2018 選擇性緘默症座談會

## 壹、活動背景 Origin

### 一、緣起

由於台灣身心醫療資源相對匱乏，選擇性緘默症患者又有表達障礙，往往難以被發現，選擇性緘默症不僅一直罕為人知，患者及家庭甚至根本不曉得，這不是個性內向、容易焦慮的問題，而是能透過醫療協助趁早改善的疾患。長時間以來，求助的聲音一直只能採人際圈交流管道傳遞，鮮少具系統與資源引入的方式廣開大門。

拜社群媒體發達所賜，近年漸有一些克服選擇性緘默症的案例被發覺，且樂於分享給大眾，無論是書籍、演說、組織，都使選擇性緘默症更容易被理解，尋得改善之道。本次座談會即因此而生，透過成功案例探討，以及執業醫生的說明與示範，試圖讓選擇性緘默症變成一個可被理解而克服的挑戰，讓患者與家庭成員擺脫絕望困境。

### 二、目標

透過本次座談活動，預計達成以下目標：

1. 促使大眾理解何謂選擇性緘默症
2. 選擇性緘默症是否有程度上的差異
3. 如何協助身邊疑似選擇性緘默症的朋友
4. 如何幫助確定有選擇性緘默症的學童
5. 面對選擇性緘默症，在家庭、學校、公眾環境的正確應對方式
6. 學習關鍵輔助技巧

## 貳、座談內容 Conference

活動時間：2018/04/14~2018/04/15

活動地點：國立台灣大學總圖書館-國際會議廳（106 台北市大安區羅斯福路四段 1 號 B1）

### 一、議程 Agenda：

# Selective Mutism Conference 2018

## Day 1 Professional and teachers

### Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders  
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired  
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- Overview of therapeutic skills used in treatment  
治療中使用的治療技能概述
- Stages and phases of treatment  
治療的步驟與階段
- Video clips showing intensive therapy vs. individual therapy in practice  
視頻剪輯：在實踐中顯示強化療法與個人療法

### Introduction to Selective Mutism

9-10:30am Session 1

- History and etiology of SM  
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria  
定義和診斷標準
- Clinical Presentations  
臨床演講
- Research of SM treatment  
SM 治療的研究

10:30-10:45 Coffee break

10:45-12:15 Session 2

- What constitutes evidence-based treatment for SM?  
什麼構成 SM 的循證治療？
- Who are our kids?  
認識我們的孩子
- How do we apply treatment protocols to maximize gains?  
我們如何應用治療方案來使效益最大化？

12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- Diagnostic interview  
診斷訪談
- SM baseline  
SM 底線
- How we begin?  
我們如何開始?
- Treatment decision tree  
治療決策樹
- Group treatment  
集體治療
- Intensive treatment  
強化治療

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don' ts  
SM 的注意事項
- Video clips of skills in action  
視頻剪輯：行動技巧
- Role-play  
角色扮演
- What treatment entails  
治療意味著什麼
- Common challenges  
常見挑戰
- Environments  
環境
- Overcoming treatment roadblocks  
克服治療障礙

4:15-5 Q&A

## Day 2 Parents and caregivers

### Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders  
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired  
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- How to support your child  
如何支持你的孩子
- Stages and phases of treatment  
治療的步驟與階段
- Video clips  
視頻剪輯

### 9-10:30am Session 1: Introduction to Selective Mutism

- History and etiology of SM  
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria  
定義和診斷標準
- Clinical Presentations  
臨床演講
- Research of SM treatment  
SM 治療的研究

### 10:30-10:45 Coffee break

### 10:45-12:15 Session 2

- Demystifying treatments for SM  
揭秘 SM 的治療
- Who are our kids?  
認識我們的孩子
- Who are the key players in treatment and how can you create a support team?  
誰是治療的關鍵人物，如何創建支持團隊？

### 12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- What to expect when you first start treatment  
第一次治療的期待
- Important questions to ask your therapist  
一些關於你的治療師的重要問題
- Treatment options  
治療選擇

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don' ts  
SM 的注意事項
- Video clips of skills in action  
視頻剪輯：行動技巧
- Role-play  
角色扮演
- Big picture and hierarchy  
全貌與階層
- Common challenges  
常見挑戰
- Environments  
環境
- Take-home messages  
回家注意事項

4:15-5 Q&A

## 二、聯繫方式 Contact information :

單位 Organizer : 金鼎豐興業有限公司、久漢教育

聯絡人 Contact : 黃湘淇、羅苑榆

聯絡電話 TEL : +886 4-26313368

+886 4-35095378 ext:102

E-mail (黃小姐): jessica@pbcraft.com

E-mail (羅小姐): renee710725@gmail.com

## 三、報名事項 Registration :

1. 報名截止 Deadline : 2018/03/10

2. 報名頁 : <https://goo.gl/forms/mbfwhkWc3G4bJJNi1>

## 四、認識我們 :

座談會網址 : <http://ec-learnsn.sxl.cn/>

E漢教育 : <http://www.ec-learn.com/zh-tw/> (搜尋 EC-Learn)

金鼎豐興業 : <http://diybrewersupplycn.sxl.cn/>

願您與我們一起支持、祝福這些說不出話的孩子！

如您有意願參加活動，請於報名頁填寫訊息、回傳 GOOGLE 表單。

感恩，並祝平安！

2018 選擇性緘默症座談會 籌備處 敬上

# 報名表 APPLICATION

(傳真：04-24852120)

姓名 Name	(中)	(英)
場次	<input type="checkbox"/> 04/14 Professional and teachers	<input type="checkbox"/> 04/15 Parents and caregivers
飲食	會場只供應茶水、輕食	
E-mail		
緊急電話		
所屬單位 職稱		
備註		