

臺北市內湖區新湖國民小學 【2018攀岩社團(暑期班)】

壹、課程內容：

- 一、招生對象：(升)三~六年級
- 二、招生人數：每梯次 12人 (不足12人不開班)。
- 三、上課時間：

第一梯次：08/06~08/10 — 08：50~10：20
第二梯次：08/06~08/10 — 10：30~12：00
第三梯次：08/13~08/17 — 08：50~10：20
第四梯次：08/13~08/17 — 10：30~12：00

四、課程說明：

攀爬是改善兒童感覺統合的絕佳活動，在富有樂趣的攀岩遊戲中更可增進兒童的體能、手腳握力、平衡感、高度適應、專注力、進取心、手眼協調及韻律感，進一步訓練兒童克服困難的勇氣與自信心，並培養運動家應有之態度。

本次上課要項有：

- (1) 基礎攀登動作教學體驗 (2) 垂降體驗 (3) 普魯士攀登教學 (4) 走繩。

貳、上課地點：本校攀岩教室、墊上教室。

參、師資：林中貴、鄭勝文、許嘉瑤 (臺北市立體育學院/臺北市立大學)

肆、課程費用：每期10堂課，費用2,025元。

伍、報名辦法：

一、報名方式：

- 1、請備妥報名表及費用至學務處訓育組報名。
- 2、報名同時繳費，若未繳費視同未完成報名手續。
- 3、依完成報名手續之順序錄取，額滿為止。

二、報名日期：107年06月28日(週四)起至07月06日(週五)中午12時截止。

三、公告時間：107年07月06日(週五)下午16時前會將開班成功之梯次及錄取名單公告於本校校網中，同時公告未額滿而無法開班之梯次，屆時將以電話通知未錄取之名單以辦理退費或更改梯次手續。

四、洽詢電話：(02) 2796-3721#111 學務處訓育組塗老師

陸、注意事項：

- 一、參加學員應衡量個人體能狀況，如有不適合從事之活動者，請勿報名。
- 二、因故無法上課，請於開課前2週親自至學務處報名處辦理轉班或退費，否則不受理。
- 三、每梯次課程內容相同，報名1個梯次即可，不必重複報名。

請剪下✂

報名序號：

【2018攀岩社團(暑期班)報名表】

學生姓名		班 級	年 班
出生年月日		身分證字號	
報名梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次	<input type="checkbox"/> 第二梯次	<input type="checkbox"/> 第三梯次 <input type="checkbox"/> 第四梯次
緊急聯絡人		聯絡電話(手機)	